


*Sostenere i bisogni delle persone affette da
demenza - Nuove prospettive*

24 – 25 Ottobre 2014 Bolzano

L'APPLICABILITA' DEL METODO VALIDATION[®]

Colloqui individuali - Esperienze di gruppo



Il deterioramento cognitivo
e la conseguente difficoltà a comunicare

comportano una elevata attivazione emozionale

Un supporto empatico, una comunicazione attenta,
autentica, possono ridurre di molto la sofferenza



Il metodo Validation/definizione

Il metodo Validation è un approccio, un atteggiamento di base, una tecnica comunicativa basata sull'*empatia*

Favorisce la comunicazione con il grande anziano disorientato o affetto da demenza

E' profonda accoglienza, accettazione del suo mondo interiore

Ideatrice del metodo è la gerontologa Naomi Feil



Il metodo Validation/scopi


- Fornisce uno strumento in più a familiari e operatori
- Aumenta la comunicazione verbale e non verbale nell'anziano
- Migliora il senso di autostima e il ben-essere evitando il ritiro
- Riduce lo stress per i caregiver e per gli anziani disorientati
- Diminuisce l'intensità del disturbo del comportamento
- Diminuisce l'uso di contenzione fisica e farmacologica
- Mantiene più a lungo gli anziani nelle loro case

Una riflessione

Il nostro atteggiamento spontaneo

- Consoliamo *Oh, poverino!*
- Ragioniamo *Ma lei deve capire che ...*
- Tranquillizziamo *Andrà tutto bene, ci penso io*
- Distrarriamo *Potremmo andare a bere un tè o un caffè?*
- Diciamo bugie terapeutiche *Più tardi la mamma arriva*

*“Sospinti di qua e di là, dove vogliono gli altri”
Da Visione Parziale di Cary Smith Henderson*



In questa drammatica difficoltà del comprendere e dell'essere compreso,
quanto l'anziano disorientato può ancora sentirsi soggetto della relazione?

Poter parlare, dire finalmente con libertà quel
che di solito non si può dire perché si viene
subito rassicurati, tranquillizzati, indirizzati ...

e quando non ci sono più le parole
potersi esprimere



La filosofia di base

Ascoltare con empatia genera fiducia, riduce l'ansia e ristabilisce dignità.

AUTENTICITA' (C. Rogers)

Le sensazioni dolorose che vengono espresse, riconosciute e convalidate da una persona fidata che sa ascoltare, diminuiranno. Le sensazioni dolorose che vengono ignorate o represses prenderanno forza (C.G. Jung)

ATTEGGIAMENTO DI BASE




VALIDATION

TEORIA

TECNICHE

Le sessioni individuali

- Sono pochi attimi di attenzione
- La capacità relazionale è ancora intatta, anche quando quella cognitiva è estremamente compromessa
- La relazione non passa soltanto dalla mente. Ci sono i tocchi, la musica, il dire l'emozione con emozione.



Cosa si intende per ‘ risultato’ o ‘successo’

Successo in Validation
non è soluzione del problema,
bensì accoglienza dell’emozione sottostante
allo scopo del raggiungimento del benessere possibile

Un esempio

Le riunioni di gruppo

Veri Gruppi AMA

Nel sentirsi di sostegno all'altro

sostengono se stessi

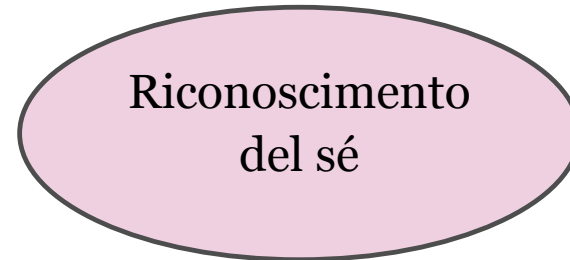
ritrovano la loro identità



Scopi

Partecipare alle riunioni di gruppo restituisce

- Il piacere di essere qualcuno



- Il piacere di stare insieme





Scopi

L'appartenenza a un gruppo può

- Ridurre l'intensità e/o la frequenza del disturbo del comportamento
- Ridurre la necessità di contenzione chimica o fisica



Il ruolo

- Ogni ruolo incide sul senso del rispetto, dell'onore, dell'autostima
- Recupera il piacere di vivere vecchie emozioni che nella vita hanno dato soddisfazione, fa sentire vivi, fa sentire ancora utili

Il tema

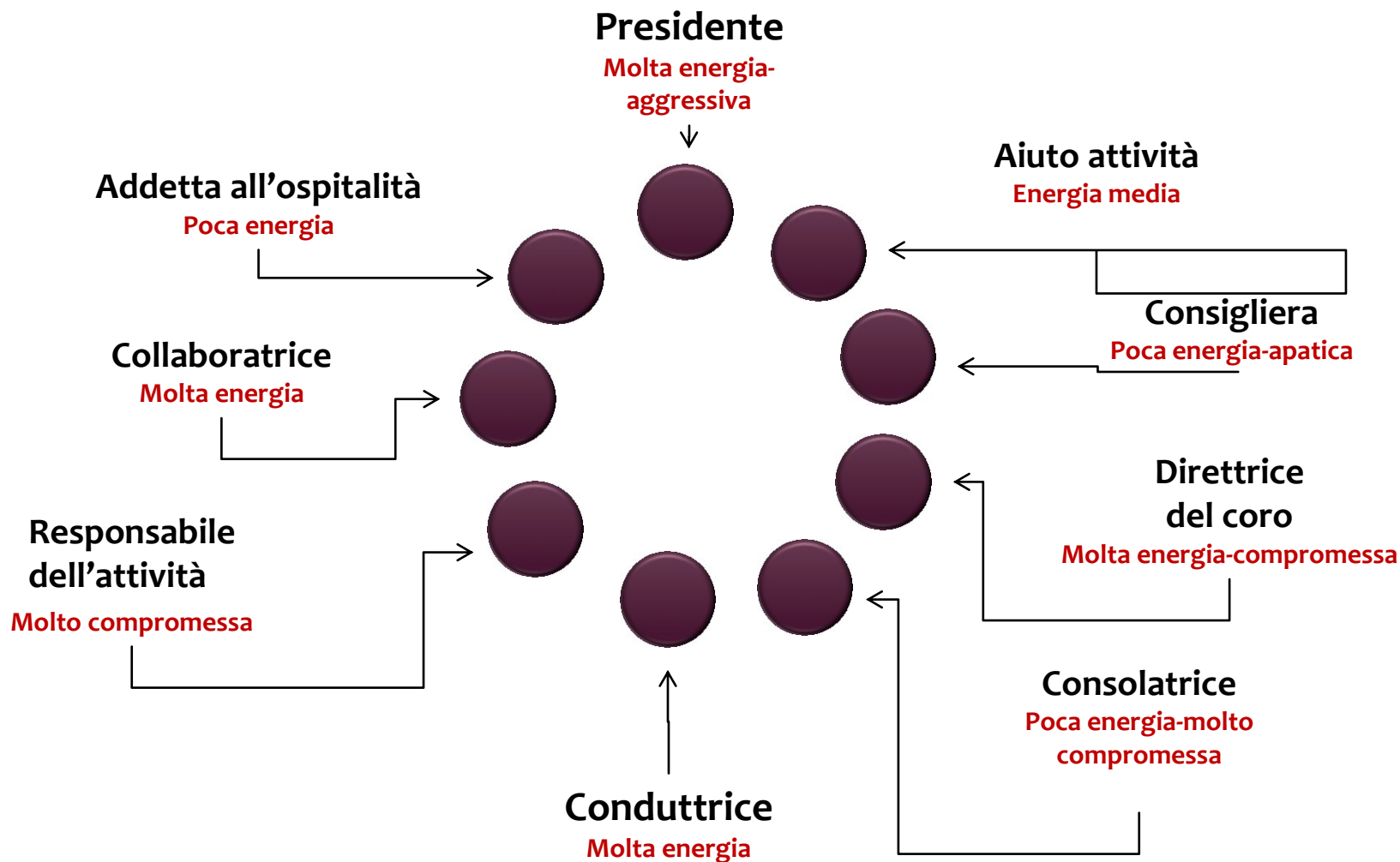
Trattato ad un livello universale

L'amore La povertà La solitudine Quanto lavoro L'educazione

“Com'è quando ci si sente così confusi?”

*“E' come essere in un nubi ... non come un nubifragio,
ma un naufragio, dove la nave affonda!
Si cerca di trovare un appiglio,
un ...”*

Un esempio





Grazie

a voi per aver ascoltato

*e ai grandi anziani che in tanti anni di attività ho la
fortuna di aver incontrato*

Cinzia Siviero

www.metodovalidation.it