

Ambulatorio specialistico per l'ADHD Del Servizio Psichiatrico di Bolzano

- Un team di 2 medici, 3 psicologhe e un infermiere
- Coordinato dalla Dott.ssa Sonia Holzer
- Che dal 2010 offre un approfondimento diagnostico, una consulenza farmacologica, un programma di psicoterapia di gruppo specifico per pazienti e parenti e collabora a progetti di ricerca e sviluppo di materiale diagnostico e terapeutico

Perché serve un'ambulatorio specialistico?

- Circa 1-2 terzi dei bambini diagnosticati continua a presentare una sintomatologia invalidante da adulti (Rösler, 2010)
- Si stima 1-6 % di prevalenza negli adulti (Krause & Krause 2009)
- Mancano offerte di diagnosi e trattamento in Italia, è un gruppo di pazienti dimenticati e una diagnosi ignorata

Il processo diagnostico: visita psichiatrica

- con anamnesi completa e inquadramento psicopatologico esaustivo
- Esami di laboratorio specifici, EEG, brain imaging

Il processo diagnostico: indagine psicodiagnostica

■ Ricostruzione della sintomatologia con insorgenza nell'infanzia usando scale specifiche, anamnesi esterna con persone di riferimento, lettura di pagelle della scuola dell'obbligo che descrivono il comportamento sociale e le capacità attentive

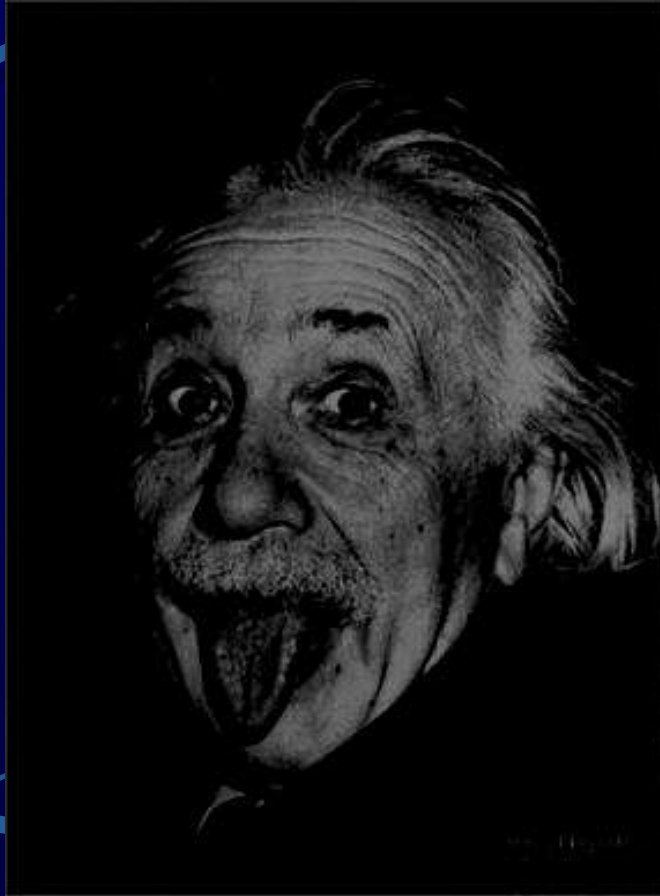
■ Verifica della sintomatologia residua, del grado di invalidazione e sofferenza soggettiva usando, la Wender Utah Rating Skala (WURS), la scala di autovalutazione ASRS-V1.1., l'intervista strutturata DIVA, HASE (umore/stress)

■ Esame di eventuali disfunzioni neurocognitive, IQ

■ Indagine delle comorbidity presenti attraverso BDI, HCL-32, SCID II

- Inquadramento diagnostico congiunto
- Restituzione e consiglio per il trattamento farmacologico e/o psicoterapeutico al paziente e all'inviante
- Offerta terapeutica del programma di gruppo, eccezionalmente di un intervento specifico individuale focalizzato su temi ADHD-specifici e gruppo mindfulness
- Info su gruppo auto mutuo aiuto

Progetti per il futuro:



- validazione del gruppo psicoterapeutico
- Inclusione di coaching
- Avvio a progetti formativi

Esempio di slide tradotto in italiano (1)

Psicoeducazione nell'ADHD

- incontro 1:** Conscersi e questioni organizzative
- incontro 2:** Cos'è ADHD e quali sono le cause?
- incontro 3:** Come si può curare un'ADHD?
- incontro 4:** La mia vita (sociale) e l'ADHD
- incontro 5:** Come tratto me stesso/a? Autoimmagine e Autostima
- incontro 6:** Chaos e controllo – organizzarsi nella quotidianità
- incontro 7:** Gestire lo stress
- incontro 8:** Regolare l'umore e controllare gli impulsi
- incontro 9:** Modificare comportamenti problematici
- incontro 10:** Tirare le somme, fare bilancio e salutarci

Esempio di slide tradotto in Italiano (2)



Manuale terapia di gruppo (Handouts)

